

Sologne Nature Environnement

Rubrique de jardinage naturel

Vendredi 12 juin

L'astuce du jour – Découvrez les bienfaits de la fougère

Qu'il s'agisse de la fougère aigle ou de la grande fougère, ces plantes vous seront très utiles au potager !

Le paillage de fougère est un anti-limace intéressant. En effet, un épais paillis va dans un premier temps attirer les limaces, mais la fermentation et décomposition des fougères vont ensuite dégager du méthaldéhyde qui leur est nocif.

La fougère peut également constituer un excellent paillage d'hiver pour votre potager, qui plus est antifongique*, surtout lorsque les feuilles jaunissantes sont ramassées à l'automne.

A défaut de l'utiliser en paillis, on peut obtenir un effet insecticide en réalisant du purin de fougère, qui sera par exemple efficace contre le puceron du pommier. Faites macérer 850 g de feuilles fraîches hachées grossièrement dans 10 L d'eau de pluie pendant une dizaine de jours, puis filtrez le mélange. Utilisez-le, en pulvérisation, pur contre les maladies cryptogamiques ou dilué à 10% comme insecticide. N'hésitez à ajouter du savon noir pour mieux faire adhérer la préparation aux feuilles de vos plantes.

Une dernière vertu de la fougère au potager concerne la piéride du chou : mettez une feuille de fougère sur chaque plant pour décourager les piérides de pondre sur vos légumes (chou, rave, navet).

** lutte contre les champignons des plantes et les maladies cryptogamiques*

Sologne Nature Environnement : 02.54.76.27.18. Pour plus d'astuces : www.sologne-nature.org



Fougère aigle © SNE